



Placement Tanz Stille

Placement Tanz Stille

mit Ursula Stricker

Leben im Wechselspiel von Ruhe und Bewegung. Mit Placement schwingen wir uns in die Mitte ein. Placement ist ein ganzheitlich bewegender, kreativer, meditativer Weg zu Körperbewusstsein, Haltung und Zentrierung. Placement ordnet, öffnet und befreit. Wir kommen mit uns selbst und den anatomischen Gesetzmässigkeiten der Natur in Berührung und machen uns mit dem Instrumentarium Placement vertraut, das einen bewussten, achtsamen und liebevollen Umgang mit sich selbst und der Mitwelt fördert. Eine neue Lebensqualität wird erfahrbar.

Einladung zu **Placement Tanz Stille** an den folgenden Samstagen im 2019

09. März 27. April 22. Juni

- **Zeiten:** 10.30 - 16.00 (mit Pause)
- **Ort:** Studio "Move 'M", Thalmatt 2, Herrenschwanden (12 Min. ab HB Bern, Postauto)
- **Kosten:** Fr. 150.--/ Samstag (Ermässigung für StudentInnen und wenig Verdienende)
- **Anmeldung:** ursula.stricker@bluewin.ch oder Telefon 078 759 50 01, schriftliche Anmeldung per Mail und Einzahlung bis 20 Tage vor Datum.

Placement wurde von Ursula Stricker entwickelt und basiert auf der Methode der Ideokinese (Mabel Todd/André Bernard). Ursula Stricker, bildende Künstlerin, Tänzerin und Autorin, lehrt Placement, freien Tanz und kreativen Prozess seit vielen Jahren in der Schweiz und Italien. Zahlreiche Ausstellungen. Multimediale Tanzperformances. Installationen der Figurinen. Publikationen.

Ursula Stricker, Dählenweg 12, CH-3672 Oberdiessbach ab 1.2.2019: Schiffflaube 52, 3011 Bern
www.ursulastricker.ch